

# PLAN DE SECOURS - Site d'HORTENSE

## Plongée du bord

<p><b>Coordonnées :</b> Pente de descente à bateaux à 50m à l'est du restaurant Hortense au Cap Ferret coté Bassin d'Arcachon</p>	<p><b>Descriptif et conditions de plongée :</b> Départ et retour à proximité de l'ancienne pente de descente à bateaux. Mise à l'eau environ 1/2h avant marée basse (ref jetée Thiers). Coefficient maxi 70/75. Zone d'évolution limitée par la zone au droit du restaurant « Hortense » et le chenal.</p>
	<p><b>Profondeur max site : 25m env.</b></p>

<p><b>Club ASSA n° 02330022</b> ASSOCIATION SPORTIVE SPATIALE AQUITAINE BP 20011 - 33165 Saint-Médard en Jalles cedex Tél. : 05 56 57 31 23</p>
<p><b>Assureur / Assistance</b> Nom : Cabinet Pierre Lafont AXA Téléphone : +33 4 68 35 22 26 N° de police : XFR0055504LI Autres informations : N° ORIAS 07 012 597 - N° FDBF 1073044604HS - I.O.B. contact@cabinet-lafont-ffessm</p>
<p> <b>Matériel de secours et d'assistance</b> – emplacement sous resp. DP -</p> <p><b>Bouteille d'Oxygène :</b> Pression O2 : 200b Vérifiée le : 28/02/12 par : Air Liquide Exploitant. – Péremption 2017</p> <p><b>Malette de secours :</b> <b>Pharmacie 1ers secours :</b> Péremption dec 2013 <b>Matériel Oxy</b> Vérifié avril 2013 <b>Pétards de rappel :</b> Péremption aout 2016.</p>

<p><b>Numéros d'urgence</b></p> <p><b>Secours :</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="233 1696 430 1875" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>SAMU</p>  </div> <div data-bbox="472 1772 669 1950" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Si non</p>  </div> </div>	<p><b>Numéros de téléphone / adresses utiles :</b></p> <p><b>CAISSON HYPERBARE BORDEAUX</b> - Centre Hospitalier Pellegrin - Tripode - Prof. BENISSAN - Sce Réanimation Place Amélie-Raba-Leon - 33076 BORDEAUX CEDEX Tél : 05.56.79.49.24 ou 05.56.79.49.04 (réanimation)</p> <p><b>Président du club :</b> 06 32 40 07 55 <b>Responsable technique :</b> 06 73 60 16 89</p>
---	---

Maj Aout 2012

# PLAN DE SECOURS - MEMO

## ALERTER

Au port : pompiers Tel **112** (portable) **ou 18** (fixe)

En mer : VHF **canal 16** en disant :  
 PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN  
 à CROSS EDEL - CROSS EDEL - CROSS EDEL  
 ici navire YOUKK YOUKK YOUKK - accident de plongée -

*Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :*

CROSS EDEL de YOUKK, nous nous trouvons (*site de plongée ex. CAZAUX bouée 20, ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d'un port.*)

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

*En fonction du cas :*

La victime **consciente** présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

PARLEZ CROSS EDEL

## PROTEGER et ORGANISER

Rappeler les plongeurs immergés (pétards de rappels)

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur.

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

## SECOURIR

la victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger  
 Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min  
 Proposer 500mg d'aspirine (250mg enfant)  
 Sécher, couvrir, abriter du vent  
 Faire boire de l'eau plate par petites prises  
 Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)  
 Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)  
 Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison  
 Position Latérale de Sécurité  
 Mettre sous oxygène 15 L/min  
 Sécher, couvrir, abriter du vent  
 Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax  
 Placer sur le dos  
 Basculer la tête en arrière  
 Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m  
 Contrôler la ventilation tous les 5 cycles  
 Relayer souvent les sauveteurs  
 N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées